Felíz Día PAPÁS de LIMA NORTE!!

El Magazine Informativo de Lima Norte

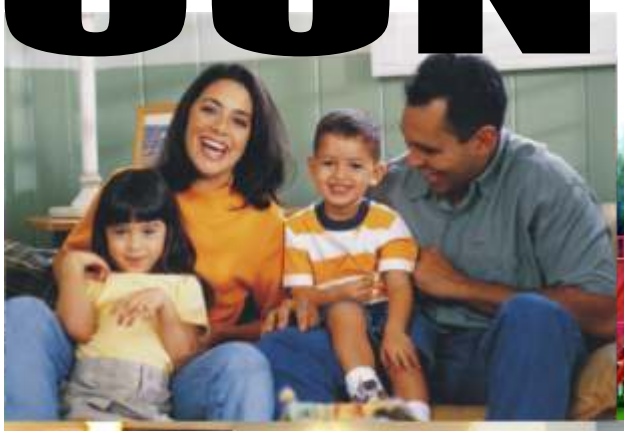
Con...Tacto

Precio: S/. 1.00 N°81 MAYO /JUNIO 2011 DIRECTOR: FRANCISCO BOCÁNGEL SÁNCHEZ BLOG: www.revistacontacto.wordpress.com

RENÁN ya es Congresista

Construcción de 16 MIL viviendas sigue. Y MIL 200 Familias ya se han inscrito. ¿Que busca Alcalde de Comas al intentar oponerse al Proyecto social mas importante de Lima Norte?

CASAS PARA LOS MAS POBRES CONTINÚA !!



CARABAYLLO

Regidor Zegarra: "Muni de Lima nos dejaría sin obras"

¡POR FIN!

Acabó CAOS en PRO

Sazón® LOPESA

¡con mucho gusto...

Te regala la "Receta del mes" y un hermoso RELOJ DE PARED ¡Para tí!

¿Que pasa con Alcaldes de ... SIEMPRE HUNDIDOS ?

Los Olivos: A punto de ser vacado por J.N.E.
Puente Piedra: Seria suspendido por J.N.E.
Comas: Sería denunciado penalmente
Santa Rosa: Condenado por Difamación.

AFICHE y ENTRADAS

"Educa a tus hijos con un poco de hambre y un poco de frío"

Confusio

A propósito del Día del Padre , hace unos días un muy querido amigo y próspero empresario en Lima Norte me llamó para preguntar por mi hijo que tiene la misma edad del suyo: 22 años. ¿El motivo?. Hacía 4 días que había desaparecido el suyo y estaba como loco indagando por su paradero entre todos sus conocidos y amigos. Rapto, pensé de inmediato. "NO"- reconoció él y con la voz casi entrecortada me confesó- "El vicio lo ha ganado". Su hijo, acostumbrado a recibirlo todo sin medidas ni restricciones ha caído en una de las peligrosas pestes de este siglo: El vicio por los juegos de computadora. Un niño, hoy mayor de edad, que se volvió ludopata vicioso. Para los que tenemos hijos es la mejor lección que podemos recibir y para los que no los tienen, seguramente sabrán apreciar este mensaje:

El amor que les tenemos a nuestros hijos nos lleva muchas veces a cegarnos y a olvidar lo que los hará felices a la larga. Es muy común en estos tiempos que los padres de familia, sobre todo los de ciertos recursos económicos, les construyan un mundo irreal, sacado de un cuento de Walt Disney. Cuando más tarde que temprano, el cuento termina, nuestros hijos se enfrentan a un mundo que desconocen, que no comprenden, lleno de trampas y callejones sin salida, que no saben sortear, y las consecuencias son peores a las que quisimos evitar.

Hace poco la imagen de un padre con lágrimas en los ojos conmovió profundamente al mundo entero. Pelé, el gran ídolo del fútbol de los últimos tiempos, quien a diferencia de otras ocasiones, dio una de las ruedas de prensa más tristes y dolorosas de su vida: Su hijo, Edson de 35 años, fue arrestado junto a 50 personas más en la ciudad de Santos-Brasil. El hijo de Pelé fue acusado de asociación delictiva con narcotraficantes y puede ser condenado a 15 años de cárcel. Con lágrimas en los ojos, el ex futbolista brasileño admitió públicamente que su hijo resultó involucrado en una pandilla de traficantes de cocaína arrestados por la policía, Pelé dijo a los medios: 'como cualquier padre, es triste ver a tu hijo metido en grupos como ése y ser arrestado, pero él tendrá que sufrir las consecuencias'. Y agregó, 'desafortunadamente, yo quizás estaba demasiado ocupado y no me di cuenta. Es lamentable, porque yo siempre he peleado contra las drogas y no noté lo que pasaba en mi propia casa'.

Pelé es un personaje mundial admirable como deportista y hombre honesto que no perdió su humildad como otras figuras del deporte. Sin embargo, es triste que un hombre bueno y talentoso como él, se haya "distraído" en su jugada más importante:

La formación de sus hijos.

La historia de Pelé no es un hecho aislado. Por desgracia es la vida de cientos de padres de familia de estas épocas atrapados en una agenda saturada de trabajo y fuera de casa. Papás que compensan la falta de atención a sus hijos con bienes materiales. Los inscriben en las mejores escuelas, los rodean de lujos y comodidades y piensan que con eso ya cumplieron con su tarea de padres, cuando lo único que han logrado es formar niños que desconocen el hambre, y tiran lo que no les gusta. Hijos tiranos, pequeños monstruos insoportables y prepotentes que sufrirán y harán sufrir a sus semejantes porque desde pequeños se han salido con la suya.

Muchachitos que creen que sentir frío o calor es cuestión de aire acondicionado, que el cansancio que han sentido se limita a caminar unas cuadras porque no hallaron estacionamiento frente a la discoteca, jovencitos que piensan que el trabajo de los padres es firmar cheques para que ellos tengan todo lo que se les antoja. ¿Qué posibilidades tienen nuestros hijos de convertirse en hombres y mujeres de bien, si los papás les damos todo y no les educamos la voluntad?

¿Qué hijos estamos formando si con nuestra actitud les mostramos que el dinero es lo más importante en la vida?

Confucio decía "Educa a tus hijos con un poco de hambre y un poco de frío".

"Proverbios" señala "Corrige a tus hijos". Cuánto bien hacen los padres a los hijos cuando ponen esa máxima tan sencilla en práctica. Y cuánto daño les hacen al ponerles todo en bandeja de plata.

Hay muchas realidades que como padres quisiéramos desaparecer; el sufrimiento de los hijos, el exceso de sudor, de esfuerzo, y las carencias económicas. Sin embargo, quizás esas realidades no los hagan felices de momento, pero a la larga puedan forjarlos como hombres y mujeres de bien.

Ojala que más padres de familia tengan la inquietud de enterarse por dónde andan sus hijos. Que no les vaya a pasar que cuando tengan tiempo deban decir: "Estaba demasiado ocupado y no me di cuenta".

Recuerda: "Encárgate hoy de lo posible, que Dios se encargará por ti de lo imposible".

EL DIRECTOR

11 Años
El Magazine Informativo de Lima Norte
Con...Tacto
e-mail: revistacon-tacto@hotmail.com
Web: www.revistacontacto.wordpress.com
http://issuu.com/contactolimanorte
N° 81 - MAYO/JUNIO - 2011
Director Fundador:
FRANCISCO JOSÉ BOCÁNGEL SÁNCHEZ
Página Juvenil & Espectáculos:
Fiorella Bocángel Quijano
Colaboración Especial:
Victor Matos,
Johnny Díaz, Nelly Fernández,
Asesoría Legal:
Francisco Adán Bocángel Quijano
Instituto Prensa y Sociedad (IPYS)
Camacho Reynoso Abogados
Fotografía: Grafimagenes
Diseño & Supervisión de Arte Publicitario:
Jorge Luis E. Valentin Carrasco
Oficina de Redacción:
Av. Buenos Aires 1005 - D9 - "B" AVITUNI
Puente Piedra
Pre - Prensa e Impresión:
Zetta Comunicadores del Perú
Empresa del Grupo El Comercio
"La página del Emprendedor" a cargo de:
ET LUX IN TENEBRIS LUCET MCMXVII
CENTRO DE INNOVACIÓN Y DESARROLLO EMPRENDEDOR
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL PERÚ
DENUNCIAS: Nextel: 825*7366 / Telf.: 527 - 1103 - Cel.: 998257366
Movistar: 995955225 / Claro: 997808524
Depósito Legal: 2004-5440

El Columnista Invitado

Post mórtem 2011

Por: Augusto Alvarez Rodrich
alvarezrodrich@larepublica.com.pe

Ganadores y perdedores de una elección sangrienta.

Ollanta Humala. Buen arranque. Gana respaldo de enemigos recientes y sus mensajes iniciales ayudan a impedir el colapso que algunos anunciaban pero, aunque más apaciguada, la incertidumbre permanece a la espera de los primeros anuncios sobre rumbo y tripulación. Probables tensiones entre los que ya estaban, los que llegaron después y los que falta llegar. Hora de decidir.

Keiko Fujimori. Aceptó su derrota con dignidad. Deja al fujimorismo con peso político y capacidad de negociar el indulto, lo cual siempre fue su objetivo principal. Quizá tenga la sensación de 'misión cumplida' y ganas de irse a EE.UU. con Mark, lejos del ajuste de cuentas que se viene en el fujimorismo.

Alan García. Gran derrotado. Ganó el que no quería; confirmó que, candidato que apoya, lo hunde; y el resultado sacó a flote la grieta social de su gobierno. Anda desesperado por llamar la atención, incluyendo su monumento del Morro Solar. Apurado por cerrar un acuerdo con el fujimorismo parlamentario –vía indulto– para protegerse durante el próximo lustro.

Alberto Fujimori. Al borde del indulto, pero la derrota de su hija le negó la legitimización histórica que anhelaba. Quizá esa sea la fuente principal de su depresión actual. Perdió.

Mario Vargas Llosa. Ganó. Su posición sacó a flote lo primitivo de una parte de la derecha. Desde lejos, tendrá gran influencia política en el país. ¿Cuántos pondrá en el gabinete?

Alejandro Toledo. Debería dejar de echarle la culpa a Alan García de su derrota, reconocer que esta se explica, principalmente, por su responsabilidad, y prepararse para ser un jugador importante en el lustro político que viene.

Juan Luis Cipriani. Hizo una de las apuestas más firmes –y lamentables–por una candidatura –la fujimorista– y politizó aún más su actuación cardenalicia. Tiene el desafío de mejorar su reputación. Requiere dosis fuerte de ubicaína y humildad.

Nadine Heredia. ¿Ya quedó claro que el cogobierno no sería con Toledo sino que será con ella? Chica superpoderosa: puede ser la primera dama con más influencia que se recuerde.

Pedro Pablo Kuczynski. Su lance por Keiko melló su posibilidad de ser un referente político del próximo lustro, liderando a jóvenes y promoviendo causas valiosas como la del agua.

Susana Villarán. Buena defensa del fuero edil. Debe ponerse las pilas para afinar su equipo y comunicar bien lo que hace.

Luis Castañeda. Le costará enchufarse en la política de los próximos cinco años. Le convendría parecer menos picón con Villarán.

Máximo San Román. Al jugársela por Keiko, tiró por la borda su trayectoria democrática.

Rafael Rey. Un culpable de la derrota fujimorista, de la que aún no se recupera y anda de papelón en papelón.

Renán ya es CONGRESISTA

Renán Espinoza Rosales ya es Congresista. Recibió de parte del Jurado Nacional de Elecciones la credencial que lo acredita como tal, siendo el primer congresista proveniente del distrito de Puente piedra en donde reside y ha sido un exitoso alcalde en dos periodos consecutivos y el alcalde más votado de Lima Norte.

Voceado como el próximo Secretario General de Perú Posible, partido al que siempre ha pertenecido, Renán Espinoza concita grandes expectativas ya que en poco tiempo ha tenido una meteórica carrera que lo ha llevado a ser el líder joven, representante visible de la "nueva hornada" de líderes al interior del partido de la "Chacana".

El Pleno del Jurado Nacional de Elecciones (JNE) proclamó los resultados de la elección congresal e hizo entrega de las credenciales respectivas a los legisladores electos para el período 2011-2016.

La actividad se realizó en la Sala de Ceremonias del Museo de la Nación y fue presidida por el titular del JNE, doctor Hugo Sivina Hurtado, y los miembros del Pleno, doctores José Humberto Pereira Rivarola, Elva Greta Minaya Calle, Modesto de Bracamonte Meza y José Luis Velarde Urdanivia.

A la ceremonia concurrieron 84 congresistas electos y dos representantes titulares del Parlamento Andino. Junto a Renán se vio a su señora madre Jesús Rosales Kanematzu (Foto Superior), quien es su incansable alentadora, y sus regidores Luis Francisco Huarez y Patricia Becerra (Foto inferior).

MOTOTAXIS EN PIE DE LUCHA !

En Puente Piedra

Solo duró tres minutos. Dirigentes de la Federación de Mototaxistas Formales del Distrito de Puente Piedra fueron prácticamente echados del encuentro y supuesto "diálogo" que inicialmente fue establecido para las 4 de la tarde del día 16 de Junio pero al cual el Alcalde Esteban Monzón apareció a las 6pm., solo para decirles que "Aquí el poder lo tengo yo…Uds. No son nada!" según refieren los 4 dirigentes que pudieron reunirse con él, mientras docenas de Mototaxistas esperaban en las afueras del recinto municipal.

Solo pudieron ingresar 10 personas representantes del gremio, entre ellas los 4 dirigentes que fueron "filtrados" para esta "conversación" que continúo en estos términos más o menos , según refieren ellos mismos, para luego dar paso a una orden dirigida a su secretaria a fin de que inicie una "fiscalización" y "¡mano dura" contra los Mototaxistas formales cuyo único "pecado" fue el protestar por la proliferación de "unidades piratas" al costado de sus paraderos legalmente autorizados, hecho que estaría respaldado por los regidores Fidel Carmona y Cruz Soto.

Todo el trabajo de reordenamiento y formalización realizado por la gestión anterior se iría al tacho para dar paso al caos y la informalidad que pondría doblemente en riesgo la seguridad en el distrito pues estos señores establecerían paraderos "informales" donde les diera la gana. Además se demostraría la pequeña paciencia , ínfima capacidad de diálogo, y estrechísima visión del alcalde Monzón para resolver problemas .

Quisieron suspender a REGIDORES

Monzón y su corte quieren tapar incapacidad de su regidor Carmona tratando de acusar a sus colegas Matos Y Malquichagua de conspirar contra alcalde.

En el colmo de la prepotencia y autocracia, los regidores del oficialismo y la regidora miltonista América Alvarado avalaron al tambien regidor Fidel Carmona quién presentó la solicitud de suspensión de los regidores de oposición Víctor Matos y Juvenal Malquichagua dizque supuestamente por haber pagado a un tipo para hacerse pasar por regidor de la Municipalidad metropolitana de Lima.

Para esto en la sesión de consejo que se realizó este Lunes 20 Fidel Carmona presentó tres videos donde él mismo interroga (¿Ahora se cree policía?) al sujeto que se hizo pasar por regidor de Lima de nombre Alberto Pisconte Salazar que como se recuerda, hizo quedar en ridículo al Regidor Encargado de Alcaldía Jorge cruz Soto, quien ordenó que lo "pasearan" por todo el distrito a bordo de una camioneta del Serenazgo.

Después de pasar el video donde este tipo con copioso nerviosismo refiere entre titubeos que los regidores le dijeron que le iban a pagar para que haga el "trabajito" de hacerse pasar como regidor Limeño y señala un pago en principio de 450 soles para luego decir que era de 700 soles, después de un enérgico descargo del regidor Matos y posteriormente del regidor Malquichagua el alcalde se tiró como media hora diciendo que iba hacer obras por aquí y por allá (no era el punto de agenda, pero así es el chiquitín, que le vamos a hacer) para luego poner al voto la suspensión de ambos regidores. Como era de esperarse sus 6 sumisos regidores votaron a favor y los 5 regidores fiscalizadores votaron en contra.

Acá viene lo bueno y es que con el vacío legal que existe en la ley orgánica de municipalidades donde no dice si la suspensión se debe dar con mayoría simple o calificada de seguro que sus funcionarios y su asesor de los años 40 le recomendaron al alcalde que podía suspender a los mencionados regidores con el mínimo de mayoría, pero consultando con la responsabilidad de siempre a especialistas sobre el tema, nos certificaron que el Jurado Nacional de Elecciones a sentado jurisprudencia tomando la misma base legal vale decir el mismo artículo que aplica para el tema de vacancia tanto del alcalde como de los regidores para el tema "suspensuines", en este caso le faltaron votos para suspender a ambos regidores y si lo hacen se tendrán que atener a las consecuencias.

Lea mas en: **www.revistacon-tacto.net.**

Regidor Claudio Zegarra, Alcalde (e) de Carabayllo muestra posición

MUNICIPALIDAD DE LIMA PRETENDERÍA DEJAR SIN IMPORTANTES OBRAS A CARABAYLLO

Con mucha preocupación, el municipio al que represento, ha tomado conocimiento de la intención de un grupo de funcionarios de la Municipalidad Metropolitana de Lima (MML) de destinar los fondos de 4 obras programadas en el Presupuesto Participativo Regional - Municipal del 2011, a la remodelación y mejora del ornato de la Costa Verde, precisamente una de esas obras es la ampliación de la Av. Universitaria (tramo Av. Caudivilla - Av. Manuel Prado) con lo cual la Municipalidad de Carabayllo perdería más de 17 millones de soles.

En efecto estas cuatro grandes obras que están dentro del presupuesto participativo de la MML y que lamentablemente las comisiones de economía, asuntos jurídicos y de desarrollo urbano de la comuna de Lima han desestimado y postergado ya no se realizarían este año, pese a que cada una de ellas están programadas para ejecutarse el 2011 y que además todas ellas, cuentan con código SNIP.

Nuestra administración esta muy preocupada por la postergación de la obra que beneficiaría a más de 25 mil familias que desde hace muchos años esperan la culminación del tramo pendiente en la Av. Universitaria, pues de realizarse esta obra, se aumentaría el valor de cerca de 20 mil propiedades y mejoraría la calidad de los pobladores y el tránsito vehicular en esta zona.

Si analizamos la importancia de la realización de la ampliación de la Av. Universitaria y de las otras 3 obras en cuestión, encontraremos que todas contribuirían positivamente al desarrollo de zonas económicamente desfavorecidas, pero también contribuirían a la mejora del tránsito vehicular, con lo cual se podría palear parte de la crisis vehicular de la cual sufre Lima, entonces ¿por qué postergar estas importantes obras?

Es importante señalar que los 45 millones aproximadamente que suman estas 4 obras (de los cuales 17 millones 488 mil soles le correspondería a Carabayllo) serían destinados a los siguientes proyectos de la Costa Verde: Mejoramiento del malecón de la Costa Verde, mejoramiento de la geometría vial del circuito de playas de la Costa Verde y la construcción y mejoramiento de escaleras y puentes de la Costa Verde.

Nuestra comuna espera conseguir un diálogo con la alcaldesa de Lima, Susana Villarán en donde nosotros podamos solicitarle que se priorice aquellas obras que son necesarias para los habitantes con menos recursos de nuestra ciudad, ya que no creo que sea más importante tener una bonita Costa Verde, que contribuir al desarrollo económico y social de más de 20 mil familias, eso no seria una causa social.

En lo personal confío que la administración de Susana Villarán escuche nuestra inquietud y priorice el factor social, pues ese fue uno de los pilares de su plan de gobierno durante las pasadas elecciones municipales. En todo caso, de no conseguirse que la ejecución de esta obra se realice este año, nuestro municipio solicitará que se defina hasta cuando la ampliación de la Av. Universitaria sería postergada.

Distrito Histórico y Ecológico

Matrimonio Civil Comunitario

25 de JUNIO

Requisitos

Partida de Nacimiento Original y actualizada de los contrayentes

Copia de Documento Nacional de Indetidad vigente de ambos contrayentes autenticados por el Fedatario Municipal

Certificado Médico expedido por un Centro de Salud de Carabayllo - Ambos

Declaración Jurada domiciliaria y soltería

Dos testigos con DNI vigente

Edicto Matrimonial

Procedimiento

Apersonarse a la Oficina de Registro Civil, ubicada en la Av. San Martín s/n Oficina Estadio Ricado Palma (Santa Isabel) con los requisitos mencionados para realizar el trámite, seguidamente realizar el pago en Caja.

Costo del Trámite

El costo del trámite es de S./ 50.00 soles.

El matrimonio es un compromiso de vida, el mejor que dos personas pueden encontrar y llevar uno con otro. Ofrece la oportunidad de compartir y crecer que ninguna otra relación puede igualar. Es una unión física emocional prometida de por vida.

Dentro del círculo de ese amor, el matrimonio contiene toda la más importante relación de la vida. Una esposa y un esposo son uno con otro mejor amigo, confidente, amante, maestro, oyente, y crítico. Y aunque pueden venir tiempos donde uno de ellos tenga el corazón roto o enfermo, y el amor del otro pueda parecer el cuidado tierno de un padre por un hijo.

El matrimonio hace más profunda y rica cada faceta de la vida. La felicidad está completa, los recuerdos son frescos, el compromiso es fuerte, hasta el enojo es sentido más fuertemente, y pasa siempre más rápido.

El matrimonio entiende y perdona los errores de la vida que no se pueden evitar. Da coraje y alimenta la nueva vida, las nuevas experiencias, y las nuevas maneras de expresar un amor que es tan profundo como la vida.

Cuando dos personas prometen su amor y cuidan uno del otro en el matrimonio, ellos crean un único espíritu dentro de si mismos que los liga cercanamente más que cualquier palabra hablada o escrita. El matrimonio es una promesa, potencial, hecha de los corazones de dos personas que se aman uno al otro y toman su vida para colmarla.

C.P.C. Rafael Alvarez Espinoza
Alcalde

¿QUE PASA CON ALCALDES DE... SIEMPRE HUNDIDOS ?

Los Olivos: A punto de ser vacado por J.N.E.
Puente Piedra: Seria suspendido por J.N.E.
Comas: Seria denunciado penalmente
Santa Rosa: Condenado por Difamación.

El Partido Siempre Unidos, que fundó el Dr. Felipe Castillo acumuló casi la mitad de alcaldías en Lima Norte, pero sin embargo parece no haber elegido bien a sus alcaldes pues todos están con la soga al cuello... y el mismo afronta un proceso que le puede costar la vacancia luego de 18 años de gestión...¿Exitosa?.

Parece haberles caído alguna maldición. Los cuatro alcaldes que el partido "SIEMPRE UNIDOS" tiene en Lima Norte estarían con la soga al cuello pues grandes problemas le han venido encima apenas han asumido la gestión.

En el primer caso, el alcalde de Comas Nicolás Kusunoki se ha metido en camisa de once varas por haber asumido la supuesta defensa del aeroclub de Collique y haber anulado la licencia de construcción y la Habilitación Urbana al consorcio DHMONT quien a las luces de la documentación presentada a la prensa tiene todo en regla y hasta CAPECO se ha pronunciado en contra de lo que considera un abuso por parte del alcalde de Comas. Además miles de familias pierden la oportunidad de tener un techo propio decente en medio de una Lima norte plagada de invasores, traficantes de terrenos y estafadores poor doquier al momento de querer comprar un lugar decente donde vivir.

En el caso del Alcalde de Puente Piedra el diminuto y vengativo Esteban Monzón está a punto de ser suspendido por el JNE por haber anulado en forma arbitraria e ilegal una ordenanza que había aprobado el reglamento interno que le daba mecanismos a los regidores para su función fiscalizadora -y claro- eso al parecer incomodaba a Monzón así que decidió con un acto administrativo anular una ordenanza - que tiene rango de ley en un distrito – y crear un nuevo reglamento interno complaciente donde se le da todas las facultades para hacer y deshacer sin ser fiscalizado y eso lo notó el mismísimo presidente del Jurado Nacional de Elecciones Dr. Hugo Sivina quién se lo hizo saber al abogado de Monzón, por lo que se daría por descontada su suspensión por tres meses.

En el caso del presidente del partido "SIEMPRE UNIDOS" y ¿exitoso? Alcalde de Los Olivos Dr. Felipe Castillo, el comité INCIATIVA CIUDADANA a presentado la apelación contra el fallo del JNE quien desestimó el pedido de vacancia del alcalde Olivense.

Según menciona el abogado de la parte acusadora el alcalde usó los fondos públicos para la construcción de una universidad privada y con el agravante de haberse autoproclamado rector de la universidad sin tener tal grado.. ni haber dictado las horas de clase que se necesitan como requisito previo para ser proclamado rector . Como se recuerda el Dr. Castillo se viene reeligiendo por quinta vez, no obstante las irregularidades y hasta presuntos hechos de corrupción que envuelve su gestión hasta el momento han pasado desapercibidos, pero hoy afronta un serio problema de vacancia y parece que el pueblo Olivense ya no le tiene la confianza de antes.

El último caso lo enfrenta el "locuaz" alcalde del distrito de Santa Rosa Pablo Chegni Melgarejo. unque fue reelegido por segunda vez, este señor le concedió una entrevista al periodista Aldo Torres donde acusó al ex alcalde Luis García Villacorta y en ese entonces Gobernador del Distrito, de haber participado en una invasión de terrenos. Esta entrevista concedida por Chegni fue colgada en la Pagina web por Carlos Santana (Carabayllo.net) y por ello el ex alcalde García presentó una querella contra los colegas y contra el alcalde Chegni, quién en su defensa y a través de su abogado manifestó no haber acusado de tales hechos al ex alcalde.

Mas adelante en las investigaciones se estableció que los periodistas no tenían culpa alguna, no así el actual alcalde de Santa Rosa Pablito Chegni quién fue sentenciado a un año y medio de pena privativa de libertad y el pago de la reparación civil respectiva por el delito de difamación y calumnia en contra del ex alcalde Luis García.

Aunque el buen Pablito a presentado su apelación, estaría corriendo el peligro de una ratificación de sentencia con lo cual su vacancia sería inminente.

Esta es la situación actual de los cuatro alcaldes del partido "SIEMPRE UNIDOS", quienes lidiarán serias batallas para no ser vacados, suspendidos o en el último de los casos sentenciados por no saber llevar una adecuada gestión municipal o tener funcionarios incapaces que solo los hacen patinar, una verdadera pena, pero el proyecto municipalista del Dr. Felipe Castillo se cae a pedazos.

Felipe Castillo Alfaro

Esteban Monzón Fernández

Nicolás Kusunoki Fuero

Pablo Chegni Melgarejo

Acabó CAOS en Pro

¡POR FIN!

CON...TACTO dialogó en exclusiva con Alcaldesa Susana Villarán

Era un infierno, vendedores ambulantes aglomerados en la informalidad que por un mal entendido "derecho al trabajo" invadían la pista!!, combis que utilizaban como paraderos también informales el carril derecho de la panamericana y a eso se sumaba el atracadero que hacían los buses de todas las líneas que pasan por este lugar convirtiendo a la primera entrada de la Urb. Pro en un caos total.La primera entrada de Pro era un verdadero martirio ya que la travesía de este paradero que constaba de una cuadra ...duraba casi 45 minutos salir de ese atolladero y encima los delincuentes dando vueltas y al menor descuido te quitaban todo lo que llevabas.

Pero por fin la Municipalidad Metropolitana de Lima recuperó este espacio y sacó a los vendedores informales que ocuparon por años en forma ilegal y sobretodo en forma desordenada este lugar.. Se necesitó casi 2,000 efectivos policiales para desalojar a los mas de 500 vendedores de frutas y diferentes comestibles a los que se les avisó con tiempo que desocuparan en forma voluntaria el lugar pero hicieron caso omiso. El Municipio Limeño decidió tomar la iniciativa y restablecer el orden retirando a estos vendedores informales para recuperar el orden vehicular y terminar con la delincuencia que se había apoderado de esa zona. Vea la entrevista completa a la Alcaldesa Susana Villarán en: ***www.revistacon-tacto.net***

Alcaldesa de Lima hizo una inspección al Mercado formal de UNICACHI. Allí dialogó con la población y los comerciantes quienes de manera espontánea salieron a su encuentro y le agradecieron por la medida

Sra. Susana Villarán, Alcaldesa de Lima

URGENTE... Puentes Peatonales en lugares mas acertados por favor!!!

La Municipalidad de Lima Metropolitana , a quien le compete la construcción de Puentes peatonales en zonas álgidas de todo Lima, le vamos a mostrar con pruebas que la zona llamada "Paradero 24" en la Panamericana Norte pasando Puente Piedra es una zona álgida y de extremo peligro para los transeúntes de la zona.

Resulta que el "Pasaje Ancash" es una estrecha vía de doble sentido y que no cuenta con iluminación efectiva, ni con veredas. Sin embargo es la única salida y acceso a la Panamericana para todos los vecinos del Gramadal, aparte del Puente Peatonal del Paradero "El Norteño" que está a casi un Kilómetro de allí. Por lo tanto esta estrecha vía es la única salida alternativa para quienes viven en este lugar y todos los días tienen que pasar el vía crucis de esquivar los veloces autos que recorren la Panamericana Norte. ¿O se espera que haya muertos?.

COOVITIOMAR: VECINOS Y AMIGOS. La Junta Directiva , vecinos y amigos del Presidente Miguel Roger Fernández Chauca se reunieron hace unos días para celebrar el cumpleaños de este ejemplar vecino Santa Rosino. En la Foto en cunclillas rodeado de los amigos y vecinos de siempre . Felicitaciones y que continúe la labor. Informaremos.

Construcción de 16 MIL viviendas sigue. Y MIL 200 Familias ya se han inscrito. ¿Que busca Alcalde de Comas al intentar oponerse al Proyecto social mas importante de Lima Norte?

Y CAPECO se pronuncia!!

CAPECO

A LA OPINIÓN PUBLICA

MUNICIPALIDAD DE COMAS ANULA DE MANERA ARBITRARIA EL DESARROLLO DEL COMPLEJO HABITACIONAL COLLIQUE

La Cámara Peruana de la construcción (CAPECO) expresa su protesta y rechazo a la acción prepotente del Alcalde de Comas Nicolás Kusunoki Fuero, quien de manera arbitraria e intempestiva ha declarado la nulidad de la habilitación urbana otorgada por la municipalidad de Comas de acuerdo a la normatividad legal vigente y validada por el Comité Colegiado conformado por el Colegio de Arquitectos, CAPECO, EDELNOR, SEDAPAL, Colegio de Ingenieros y Municipalidad Distrital de Comas.

La nulidad de oficio decretada por la nueva administración de la Municipalidad de Comas vulnera de manera flagrante, entre otros, el Principio Constitucional de seguridad Jurídica y sobre todo afecta a miles de personas que no accederían a los siguientes beneficios:

1. La edificación de no menos de 16,000 viviendas de interés social.
2. Más de 3,000 puestos de trabajo directo durante 7 años.
3. Más de 600 puestos de trabajo directo permanentes para la administración de los condominios.
4. Más de 1,000 puestos de trabajo directo que demandará la operación de un Centro Comercial.
5. Más de 2,150 m2 para futura comisaría, local de seguridad ciudadana y servicios públicos complementarios.
6. Más de 10,700 m2 para el Ministerio de educación cuya finalidad es futuro colegio, instituto tecnológico o universidad.
7. Más de 160,000 m2 de parques y jardines entre públicos y privados que incrementarán el pulmón verde de Comas.
8. Más de 7.5 millones de nuevos soles anuales en impuestos municipales, que podrán ser utilizados para ejecutar diversas obras en beneficio de Comas.
9. Prosperidad y plusvalía a los vecinos, traducida en un incremento del valor del m2 por mejoras en seguridad, pistas nuevas con mobiliarioa urbano y paraderos formales; mejores veredas con rampas para minusválidos; nuevos parques públicos con tachos y bancas; un centro comercial de primer nivel que brinde los mejores servicios para la comunidad; entre otros.
10. La red vial que se construirá en el proyecto se integrará al sistema vial metropolitano e interconectará esta zona y sus alrededores.
11. Líneas alimentadoras del metropolitano pasarán por el proyecto mejorando el transporte público y beneficiando a todos los vecinos.

En tal contexto, la nulidad antes mencionada atenta contra el Estado de Derecho, pues revierte de manera arbitraria e ilegal la validez de un acto administrativo (habilitación urbana) legítimamente concedida por un comité colegiado calificado y técnico, libre de intereses políticos, poniendo en serio peligro además el desarrollo de este mega proyecto habitacional y con ello las justas expectativas y derechos de las más de 1,900 familias que ya han adquirido su vivienda, sobre la base de autorizaciones que fueron oportuna y válidamente concedidas y que hoy pretenden ser desconocidas.

Cámara Peruana de la Construcción

CASAS PARA LOS MAS POBRES CONTINÚA !!

La Cámara Peruana de la Construcción (Capeco) criticó el accionar del alcalde de Comas, Nicolás Kusunoki, pues denunció que de manera arbitraria declaró nula la habilitación urbana para el desarrollo del Complejo Collique, que anteriormente fue otorgada por el municipio y validada por un comité colegiado.

"Esta nulidad crea un precedente en contra del desarrollo de viviendas en Lima, vulnerando el principio constitucional de seguridad jurídica y afectando a miles de personas que no accederían al techo propio, puestos de trabajo y mayores beneficios para su distrito", manifestó Guido Valdivia, asesor de Capeco.

Lamentó que se ponga trabas al desarrollo de este mega proyecto habitacional, pues contempla la edificación de no menos de **16 mil viviendas** de interés social, así como la generación de más de 3 mil puestos de trabajo directo durante 7 años y más de 600 plazas permanentes para la administración de los condominios.

Por su parte un buen grupo de adquirientes de estos departamentos tanto por el sistema Mi Vivienda como por el de Techo Propio se acercaron a nuestra redacción a fin de elevar su protesta contra el alcalde de Comas por intentar perjudicarlos en su anhelo de la casa propia.

"¡Somos ya mas de MIL 200 familias las que queremos adquirir con estas increíbles facilidades, un lugar decente donde vivir . Somos en su mayoría familias jóvenes o gente humilde que quiere un lugar donde establecerse en Lima Norte sin tener que recurrir a los conocidos traficantes de terrenos que abundan en esta parte de la ciudad" – manifestó un joven y nuevo inquilino con su esposa también joven como él y en la "dulce espera".

Complejo habitacional de Collique a los tribunales

El futuro complejo habitacional de Collique, cuya construcción fue suspendida por el municipio de Comas, se resolvería en el Poder Judicial. Según la Cámara Peruana de la Construcción (Capeco), las constructoras DH Mont y Graña y Montero, que ejecutan el proyecto inmobiliario para 16 mil unidades habitacionales, agotarán la vía administrativa, para luego iniciar acciones legales en los tribunales. (Ver Comunicado de CAPECO).

DHMONT SE PRONUNCIA

"Nadie nos ha regalado nada, desde el inicio DHMONT ha luchado dentro del marco de la ley, para el logro de nuestros objetivos, incluso con una sentencia del Tribunal Constitucional a nuestro favor, cuando el estado pretendió arrebatar nuestra propiedad, le ganamos y nos impuso una serie de obligaciones, como la construcción del nuevo aéreo club en la zona de Grocio Prado en Chincha" precisó Ricardo Bejarano representante legal de la empresa constructora de capitales peruanos.

Favoritismo

Nadie en el mejor momento del gobierno de Alan García se atrevía enfrentarlo. Las licitaciones de obras siempre han favorecido a Graña y Montero vía procesos de adjudicación, como en el caso de los terrenos del aéreo club de Collique, estaban diseñados para favorecer a empresas constructoras amigas del gobierno. DHMONT se puso de pie para enfrentar esta situación e hizo valer sus derechos ante la justicia peruana.

¿PORQUE SON LOS DEPARTAMENTOS MAS BARATOS EN LIMA NORTE

Se ha especulado y dicho muchas cosas sobre el "Proyecto Sol de Collique": que se construirá sobre los terrenos del ex – Aeródromo de este lugar (Pero nadie dice del avance de las obras del nuevo Aeródromo en Chincha cargo de DHMONT .

(Continúa en la Página 12)

Oportunidad de tener casa propia prosigue en "Sol de Collique "

"...Según los ejecutivos de la empresa basta que alguien tenga solo un ingreso de 800 SOLES mensuales (Que pueden ser individuales o sumados los ingresos de la pareja) para que se pueda acceder a ser propietario de un departamento de 3 dormitorios, sala , comedor, cocina y baño. Según los datos referenciales que proporciona la empresa, los nuevos inquilinos solo pagarían 237 SOLES ! Mensuales que realmente pone el alcance una vivienda decente en una Lima Norte plagada de invasiones, lotes ofertados por dirigentes delincuentes y traficantes de terrenos ..."

DHMONT ... RESPONDE !!

La Empresa DHMONT presentó en Conferencia de Prensa las pruebas y fundamentos debidamente documentados que rebatirían cada uno de los puntos de la resolución de Gerencia Municipal N° 034 - 2011 .- GM/MDC que declaró la NULIDAD de la Habilitación Urbana de la Unidad Inmobiliaria N°2.

Por ser un documento realmente "pesado" de leer ya que se refiere fundamentalmente a aspectos de carácter técnico lo hemos reproducido en su integridad en: www.revistacontacto.wordpress-.com.

Sin embargo hemos tomado las declaraciones y parte de los puntos mas álgidos de dicha Resolución de Gerencia Municipal y también lo declarado públicamente de las "razones" que la llevaron a aprobar semejante documento que, de demostrarse su falsedad y mala fe, le estaría costando un juicio en toda regla que estarían pagando con su peculio, todos los que resulten responsables: Alcalde y Regidores incluidos; ya que DHMONT ha manifestado que no se iría contra el patrimonio económico municipal que es dinero de todos los comeños sino contra los reales responsables de este enredo legal.

Cabe recordar que DHMONT obtiene su Habilitación Urbana en base a lo que dispone la Ley 29090 Ley de Habilitaciones Urbanas que establece que previamente a la presentación de los requisitos a la municipalidad tienen que ser evaluados por una Comisión Técnica que es independiente completamente al ámbito municipal y que está conformado colegiadamente por: Un representante de la Municipalidad, 1 del Colegio de arquitectos de Perú, 1 del Colegio de Ingenieros del Perú, 1 de CAPECO, y los representantes de las entidades prestadoras de servicio como SEDAPAL y ELECTROSUR para este caso.

O sea especialistas colegiados y representantes de entidades de prestigio quienes evaluaron y dieron luz verde al Proyecto el cual fue presentado a la municipalidad de Comas para que emita la Resolución de Habilitación Urbana correspondiente y estar expedito para que inicie sus obras de Habilitación Urbana (Parques, pistas, veredas).

El siguiente paso es tramitar la Licencia de Construcción, para lo cual nuevamente DHMONT presentó otro expediente y se convocó a una nueva Comisión ahora conformada por 1 representante de la municipalidad, 2 representantes del Colegio de arquitectos y 3 representantes del Colegio de Ingenieros del Perú con las especialidades de Civil, Sanitario y eléctrico o electromecánico a fin de obtener la Licencia de construcción. Este proceso como se sabe, debe seguir, y durante la gestión Kusunoki fueron **aprobadas** las especialidades de **Estructura** y la de **Arquitectura**, faltando solo las complementarias. Sin embargo este proceso ha sido truncado abruptamente a pesar que de sobra ya había excedido los plazos para el silencio positivo administrativo, trámite que fue iniciado por la empresa constructora.

Estos son algunos de los principales "argumentos" y declaraciones de los funcionariios invitados al "Cabildo" y algunos "argumentos" de dicha "Resolución de Gerencia" que son rebatidos por DHMONT uno a uno:

MENTIRA 1: "El proyecto no tiene aportes":

El proyecto tiene como área de aporte 24797.26 m2. Conforme establecen las normas.

Con lo cual el proyecto entrega 582.47 m2. más de área de su obligación.

MENTIRA 2: "El Proyecto carece de aportes, en educación, Salud, Otros Usos, Áreas Verdes "

Como se ha venido mencionando en el literal e de este documento los aportes considerados en la habilitación urbana son los señalados en las Ordenanzas 1415-MML y 1455-MML y están ubicados en el área señalada para tal uso en la Lámina 01 de la ordenanza 1455 y que viene a ser la Unidad Inmobiliaria 3.

Estos son algunos aportes:

Para Educación E-1 (10,700.98 m2)

Para Otros Usos (OU) 2,156.49 m2

Para Recreación Pública 24797.26 m2.

ADEMÁS: ¿Sabia Ud. amigo (a) lector (a) que existe todo un Hangar que la empresa no ha querido tocar a fin de ser donado íntegramente al municipio de Comas para que allí efectúe la obra que desee?. Es decir una Agencia Municipal, un centro tecnológico; etc, **para lo que desee** fuera de los aportes reglamentarios.

MENTIRA 3: " Proinversión y el Ministerio de Vivienda ha dado luz verde en un concurso a un proyecto con grave deficiencias, normativas, urbanísticas y de uso del espacio en desmedro del desarrollo armónico de la ciudad"..

Pro-Inversión 2010, se crea por Decreto Legislativo N° 662, la cual establece que la Agencia de Promoción de la Inversión Privad: PROINVERSIÓN es un Organismo Público Descentralizado adscrito al sector Economía y Finanzas, con personería jurídica, autonomía técnica, funcional, administrativa, económica y financiera, constituyendo un pliego presupuestal.

La misión de Proinversión es Promover la inversión no dependiente del Estado Peruano a cargo de agentes bajo régimen privado, con el fin de impulsar la competitividad del Perú y su desarrollo sostenible para mejorar el bienestar de la población.

Pero, más aún, la Transferencia de los terrenos están respaldados por SENTENCIA del Tribunal Constitucional.

Mentira 4: "El proyecto no incluye Estudio de Impacto Ambiental requerido según normativa vigente"

Con fecha 25 de Noviembre del 2010 se presentó el Estudio de Impacto Ambiental, el mismo que la mesa de partes de la Municipalidad de Comas con número de anexo 2313 - 2010.

Estas son pues solo algunas de las tan cacareadas mentiras manifestadas hasta este momento y que ninguna autoridad -y menos en el cabildo abierto- se tomo el trabajo de explicar.

Lo peor que pudimos observar en los descargos y las pruebas presentadas al periodismo por la empresa constructora es que la resolución de Gerencia Municipal N° 034-2011-GM/MDC y el informe N° 374-2011-GAJ-MDCque anula la Habilitación Urbana de DHMONT dice que "contiene vicios que acarerean su nulidad..." y afirma también, al inicio que "No se ha ubicado el expediente, el recibo de pago, por derecho de trámite, a pesar que en la resolución se indica que se canceló la suma de S/. 350.00 y no se consigna el número de recibo".

Nada mas falso, declaran los ejecutivos de la empresa, ya que segun afirman se cumplió con realizar dicho pago a traves del RECIBO n° 0501051537 d fecha 08 de Noviembre del 2010 por S/. 350.00.

Finalmente la Resolución afirma que se consignan derechos de pago por Licencia de Habilitacion Urbana por S/. 108,000.00 y que sin embargo NO EXISTE en el expediente la respectiva liquidación de pago.

Nuevamente la empresa sale al frente para aclarar que con fecha 14 de Diciembre del año 2010 la municipalidad de Comas emitió el oficio N° 302-2010-SGPUC-GDU/MC, indicando entre otros puntos que se debía abonar la suma de 108 mil por concepto de Licencia de Habilitación Urbana.

Ello fue cancelado con cheque de gerencia N° 00000007501150809000000169 7 del Banco continental, emitiendo la municipalidad el recibo N° 520105221244 y el comprobante de Pago Recibo N°520105221244.

Y como corolario de las verdades a medias y mentiras que surgen de la Municipalidad de Comas en torno al ex -aeródromo de Collique y de la necesidad de contar con una escuela de aviación Civil, lo que pocos conocen es que para acceder a este gigantesco Proyecto de casas Sociales DHMONT se ha tenido que comprometer a construir un Aeródromo moderno, funcional y lejos de la zona habitada el cual se viene ejecutando en la ciudad de Grocio Prado , en un área de 1200 Hectáreas en el Km. 181 de la Panamericana Sur.

Si para mentir y comer pescado...

CONCLUSIÓN: La municipalidad NO ES competente para anular lo aprobado por Comisiones Especializadas y autónomas con documentos que han sido revisados técnicamente y no con intereses particulares.

Avril Lavigne

Goodbye Lullaby

Adiós canción de cuna

En Lima

20 Julio

Explanada Monumental

HOME MUSIC

Centro Comercial MegaPlaza - Boulevar Tiendas 15A - 16A - Lima NORTE

Teléfono: 521-4410 / 406-6993 | 985-876120 (Movistar) RPM #458243

informes@homemusic.com.pe / Web: http://homemusic.com.pe

Con...Tacto

..Tacto

LA HORA DEL JAGUAR

Los emprendedores, la crisis y el PERU como jaguar en SUDAMERICA

¿Es el PERU,realmente, un jaguar o no?
LUIS CHANG, ex asesor de la dirección Ejecutiva de Perú Co0mpite, nos refiere que anticipar una respuesta afirmativa, seria distraernos en los logros y no reconocer las carencias de la que adolecemos.

Si uno ve la evolución del PBI –periodo 200l – 20l0, vemos que el PERU ha crecido 92 meses consecutivos hasta que finalmente se sintió la crisis con una ligera baja por 4 meses.Aun así, ha logrado cierta estabilidad y un crecimiento sostenido que se ha sustentado en el boom exportador que en los últimos 8 años crecieron en 24% anual.
Así mismo, nos dieron el grado de inversión,somos una economía mucho más sólida,tenemos un boom turístico y un boom gastrónomico. En el foro económico Mundial se nos a reconocido con una economía en ascenso (posición del PERU en el índice de competitividad global 2oo9- 2010 .78, porcentaje de la economía con menor desempeño que el PERU .41%)
Sin embargo, hay que reconocer una serie de debilidades que nos acosan. Principalmente serían:
-Educación: Educación superior y capacitación salud y educación primaria
-Triple I :
Instituciones, infraestructura e innovación.

SER JAGUAR,SER INNOVADOR.

Es acá cuando nos encontramos con la verdadera identidad del jaguar frente a la crisis y las tecnologías.Ser innovador le permitirá enfrentar un escenario en el que los nuevos paradigmas tecnológicos rediseñan la manera como se organizan la producción y el comercio. A su vez, el dominio de las nuevas tecnologías dfeterminará el reconocimiento competitivo en el escenario post crisis, TLC, biotecnología nanotecnología, nuevos materiales,etc.

LA HORA DEL COMPETIDOR

Crecer a tasas más aceleradas requiere innovar los emprendedores tienen un papel crítico en la innovación. Hay que cambiar las formas de competir y crear un entorno favorable para las innovaciones. Sobre ello, cabe preguntarse,¿Cómo es la actividad emprendedora en el PERÚ? Sobre un referente promedio de que 1 de cada 4 Peruanos adulto lleva acabo algún tipo de emprendimiento, reconozcamos algunas características del emprendedor , Peruano:
-Hay tantas emprendedoras como emprendedores
-La edad promedio del emprendedor en una etapa inicial es de 36 años.
-1|3 de los emprendedores en una etapa inicial están orientados al consumidor
-64% de los emprendimientos en etapa inicial están orientados al consumidor
-60% de los emprendimientos son financiados por familiares cercanos
La mitad de los emprendedores percibe no más de 700 soles
-5% utilizan tecnología muy nueva
-68% son empresas unipersonales, 26%son empresas con1-5 empleados
-9.5% tasas de descontinuación de negocios por falta de rentabilidad o problemas financieros.

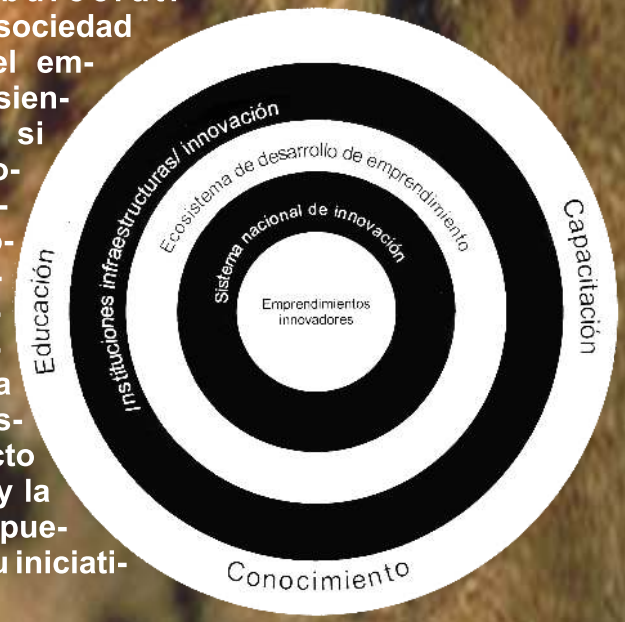
¿Qué se necesita para ser un jaguar?

LUIS CHANG Nos sugiere el siguiente bull para poder centrarnos en un objetivo final.

1- Darle duro a la educación y la capacitación para que el emprendedor esté listo para enfrentar los escenarios en los que participe.

2- Trabajar al triple con el fin de lograr que la innovación sea consecuente con la infraestructura y las instituciones con las que participa.

3- Buscar que el ecosistema sea mucho mas fértil para que surjan los emprendimientos, mediante políticas (hacerle la vida más fácil al emprendedor, evitar travas y percances burocráticos),cultura y sociedad (Hacer que el emprendedor no sienta vergüenza si quiebra y retome la idea o emprenda otro proyecto), servicios profesionales para poner en marcha la empresa, y estar en contacto con la ciencia y la tecnología que pueda beneficiar su iniciativa.



4- Fortalecer el sistema nacional para que los emprendimientos sean de mayor potencial.

5- llegar a emprendimientos innovadores, capaces de competir o proponer nuevas alternativas en diversos escenarios.

Con ello, sumado al buen panorama que proyecta el PerÚ en el mundo (sustentado por los booms referidos anteriormente), no es difícil imaginarnos como los siguientes jaguares sudamericanos que protagonizan el cambio y ponen las pautas en grandes escenarios: Soy innovador, luego existo.

LUIS CHANG CHING FUN
Economista de la pontificia Universidad catolíca del Perú con maestría en Administración de negocios de London Business School.

Mi Recetario LOPESA

Sazón® LOPESA

CARAPULCRA

(Para 8 personas)

Ingredientes:

- 1K de carne de cerdo o de pollo
- ½ K de papa seca
- 1 taza de maní tostado y molido
- 2 cucharadas de ají colorado molido
- 1 cebolla grande pecada en cuadritos
- ½ taza de aceite
- 2 cucharadas de ajos molidos
- ½ Taza de vino dulce
- Pimienta y comino Lopesa al Gusto

Participa
Del Sorteo de un Reloj de pared con solo anotar tus datos en revistacon-tacto@hotmail.com o llamando al 5485323

Preparación:

Tuestas la papa seca y luego remojarla de un día para otro trozar la carne y se sazona con ajos pimienta cominos y sal.
Calentar el aceite en una olla y freír la carne hasta que dore por ambos lados , luego se pone en un recipiente , añadir en la misma olla la cebolla ,el ají colorado y amarillo y un poco de sal y sazonador, una vez que está bien cosido el aderezo se le añade la carne luego el caldo hasta que cubra las presas , y hacer hervir hasta que la carne este un poco blanda .

Luego se agrega la papa remojada y se hierve hasta que este cosida.
Entonces se le añade el maní molido disuelto en un poco de agua y se mueve todo. Se le añade el vino que debe hervir 10 minutos más y se sirve acompañado de un trozo de yuca o arroz blanco graneado.

Receta de la Tía Zoilita

¡El niño NO QUIERE COMER!

¿Tienes problemas a la hora de que tu niño va a ingerir sus alimentos?. Aquí unos consejos prácticos.

Que hago?

Los bebés comen en relación a su tamaño, mucho más que los adultos. Por este motivo, en el proceso de hacerse adultos, tarde o temprano, empiezan a comer menos. El motivo de este cambio alrededor del primer año de vida es la disminución de la velocidad de crecimiento. Algunos niños dejan de comer a los nueve meses y otros esperan hasta el año y medio o los dos años.

Durante el primer año, los bebés engordan y crecen más rápidamente que en ninguna otra época de su vida extrauterina. Durante el segundo año, en cambio, el crecimiento es mucho más lento: unos 9 cm de alto y un par de kilos. Según los cálculos de los expertos, los niños de año y medio comen un poquito más que los de nueve meses y los padres, que no están informados de este hecho, piensan que si con un año su bebé come tanto, con dos comerá el doble. El resultado es un conflicto es inevitable y violento entre los padres y el niño.

¿Hasta cuándo siguen los niños sin comer?

Muchos niños empiezan a comer más hacia los cinco o siete años, cuando aumenta su tamaño corporal. Sin embargo, la cantidad de alimento que cada persona necesita es muy variable, y algunos niños comen mucho más o mucho menos que sus compañeros de la misma edad y tamaño. Por otra parte, las expectativas de los padres pueden ser también muy distintas y mientras algunas madres se conformarían con que su hijo se acabase el plato de espaguetis, otras esperan que después de los espaguetis se coma también un filete con patatas, una manzana y un yogur. Por este motivo, es importante respetar la sabiduría natural de los niños frente a sus necesidades fisiológicas.

Se come por necesidad, no por obligación

El hambre, que es la normal demanda del alimento, es diferente al apetito que es el normal deseo de satisfacer el gusto. La conducta alimenticia necesita una guía y nadie mejor que la madre para valorar este hecho de gran importancia en el crecimiento físico y emocional de su hijo.

La conducta alimenticia de los niños

Los padres pueden hacer mucho por educar correctamente a sus hijos en sus hábitos alimenticios, en su forma de comer, en su manera de demandar el alimento y en la percepción que tienen de la comida.

1. Crea un ambiente agradable. La hora de la comida debe ser agradable y necesaria para el niño. Evita que la comida esté condicionada al castigo, si no concluye el plato.

2. Cambia su percepción de la cantidad de comida. Sirve a tu hijo la cantidad de comida que necesita en función de su edad en el plato más grande. De este modo, percibirá que hay poca cantidad de comida dentro de su plato.

3. Fomenta su autonomía. Puede motivarle poner la mesa, dejar que él mismo se sirva y que decida y tenga autonomía sobre sus gustos alimenticios.

4. Enséñale a comer en familia. Siempre que puedas permítele que coma en familia para que se apropie de los hábitos alimenticios de los adultos, asimilando la conducta y los modelos de la familia.

5. Fomenta la alimentación equilibrada. Permitirle escoger su menú puede influir en el éxito o en el fracaso de su alimentación. El éxito significa que el niño debe probar una variada cantidad de alimentos saludables para ir acostumbrando su paladar a distintos sabores.

6. Evita complacencias y exquisiteces. La hora de la comida tiene un lugar, un tiempo y un fin claro y necesario.

7. Ofrécele sólo lo que necesita. No pretendas que el niño coma la misma cantidad de alimento que vosotros. Deje que él decida y coma la cantidad de comida que necesita para satisfacer su hambre y desarrollar de forma sana sus gustos.

Sazón® LOPESA ¡con mucho gusto...
HACCP
Sin Preservantes
De la naturaleza a su mesa
Cómprale al PERÚ

Una tabla y todo un mundo

Que tomen nota los novatos . Aquí van algunos consejos de parte de un veterano

"Lo único que necesita un "Skater" para disfrutar es un patín", señala Alejandra Sáez, "Jano". pero al comprarlo conviene preguntar a los expertos y elegir las piezas de forma individual. "Primero va la tabla, ¿ancha o delgada? Depende de con cuál se sienta cómodo el patinador", explica Jano. "Luego están los rodamientos, unos te permiten correr más , otros le aseguran mayor durabilidad.... Y al elegir las ruedas, hay que pensar si se quieren para rampa o estilo "street", con saltos de calle.

EL CALZADO

Las zapatillas han de ser, sobre todo, cómodas. Las de Jano -enla imágen, en pleno salto- son las clásicas del patinador con goma resistente para el deslizamiento del pie. Harto de que se le rompieran los cordones, Jano decidió se llarlos con silicona

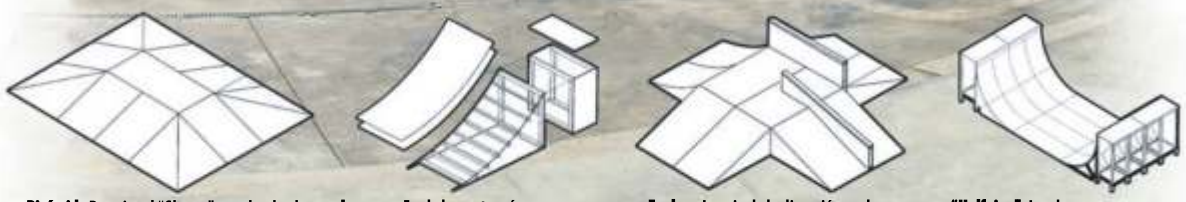
LA ROPA

Los "skaters" no son una tribu uniformada y cada cual viste a su gusto. pero los diseños urbanos y las referencias al grafiti centran muchascde las camisetas que llevan los jóvenes que practican los saltos.

LA TABLA

Es importante que sea resistente, porque las genéricas, que venden en grandes superficies, se pueden romper en una sola tarde. Jano usa la del equipo que le patrocina, Imagine.

Los Obstáculos y su función



Pirámide Permite al "Skater" acceder desde cualquier ángulo. Si se llega desde una rampa cercana, consigue subir a ella con gran impulso para realizar saltos.

La rampa Es el elemento más importante del parque y puede tener diversas inclinaciones. se utiliza para saltar obstáculos y tomar velocidad

Funbox La caja de la diversión suele ocupar en centro del parque y sirve para "grindar" bo deslizarse sobre una superficie que no sea el suelo

"Halfpipe" Las dos rampas opuestas forman un medio tubo (halfpipe en inglés) y permiten al patinador deslizarse de una a otra.

Dos saltos básicos

OLLIE Consiste en saltar con el patín. Para ello se golpea la parte trasera y, posteriormente, se desliza el pie hasta la punta del patín, lo que mantiene la table recta y permite aterrizar de nuevo

KICKFLIP El "ollie" revolucionó el uso del patín porque elevar la tabla significa salvar obstáculos y probar nuevas acrobacias. Una variante del "ollie" es el "Kiclflip" el patín se eleva y el "Skater" al mismo tiempo, golpea suavemente la tabla para que gire 360 grados mientras ambos están en vuelo. Con un pie, el patinador hace que la tabla deje de girar y resbala el otro para que quede estabilizada, lista para el aterrizaje.

(...Viene de la Página 6)

Si bien el cuestionamiento sobre el precio pagado por el Aeródromo de Collique podría ser cuestionable, el tema NO ESTA JUDICIALIZADO como voces interesadas han hecho creer, la cuestión es que el terreno fue vendido POR EL ESTADO a DHMONT luego de una batalla legal en donde la empresa ganó y construirá viviendas de interés social. El Proyecto Sol de Collique si cuenta con obras completas, parques y jardines de más de 100 mil metros cuadrados con riego tecnificado. Se usará la energía solar para iluminar las áreas comunes y junto al riego tecnificado para los jardines mencionado, reducirá las cuotas de mantenimiento.

Según los ejecutivos de la empresa basta que alguien tenga solo un ingreso de 800 SOLES mensuales (Que pueden ser individuales o sumados los ingresos de la pareja) para que se pueda acceder a ser propietario de un departamento de 3 dormitorios, sala , comedor, cocina y baño. Según los datos referenciales que proporciona la empresa, los nuevos inquilinos solo pagarían 237 SOLES ! Mensuales que realmente pone el alcance una vivienda decente en una Lima Norte plagada de invasiones, lotes ofertados por dirigentes delincuentes y traficantes de terrenos quienes han creado monstruosidades urbanísticas en todos los distritos , desde Ancón hasta San Martín de Porres. Es que muchos de los que ahora critican el Proyecto se olvidan de que tuvieron que vivir en arenales, invasiones, en chozas y cargar agua hasta su cerro porque en su tiempo no existían posibilidades como ésta, de que un padre de familia pudiera brindarle con un poco de esfuerzo mancomunado, un hogar decente donde vivir a su familia. Una posibilidad que se muestra real y al alcance de todos los vecinos de Comas y Collique para empezar. ¡¿Cuantas familias cansadas de vivir en la casa de los padres no querrán ser parte de este proyecto inmobiliario?.

Hasta hace poco miles de familias asistían a la caseta inmobiliaria de DHMONT que luego han ido acortandose por estos "rumores" o acciones ilegales propiciadas por el municipio de Comas, y el alcalde Nicolas Kusunoki.

16 mil nuevas familias pueden hacer realidad el sueño de la casa propia y 1,200 ya se han inscrito en el proyecto y además descubrimos una mentira más: Según reporte del Banco Continental que tiene también un representante en el Proyecto NO HA HABIDO NINGUNA RENUNCIA NI PEDIDO DE DEVOLUCION DE DINERO como se especuló un figureti ex-candidato al Congreso de manera irresponsable queriendo crear pánico y confusión .

Y pensar que cuando el Consorcio DHMONT participó en el Concurso Público N° 06-FMV/GC-2008 Nuevo Habitat Comas convocado por el Fondo Mi Vivienda se pretendió **DESCALIFICARLO**, aunque Ud. no lo crea: **POR PRETENDER OFRECER A LA POBLACIÓN, VIVIENDAS A MENOR COSTO EL METRO CUADRADO (sic).**

Fue en aquel entonces cuando el "ganador" fue el consorcio Collique, conformado por Graña y Montero – BESCO.

Luego, una Sentencia del Tribunal Constitucional le devolvería los derechos a DHMONT celebrando con el estado un CONTRATO DE COMPRA VENTA CON COMPROMISO DE INVERSIÓN de viviendas de interés social según figura inscrito en los Registros Públicos de Lima. Esa es la única verdad.

EL MILAGROSO PEREJIL

¡Esta es una recetita de la abuela muy efectiva ya que esta pequeña herbácea tiene propiedades increíbles para los riñones... y para mucho más!

Pasan los años y nuestros riñones siempre están filtrando la sangre quitando la sal, el veneno, cualquier cosa dañina y que entre en nuestro sistema. Con el tiempo la sal se acumula y esto necesita un tratamiento de limpieza, y... ¿cómo vamos a Deshacernos de esto ?.

Es muy sencillo, primero tome un puñado de perejil y lávelo muy bien, después córtelo en pedazos pequeños y póngalo en una olla y agregue agua limpia (1 litro) y hiérvalo por diez minutos, déjelo enfriar, cuélelo en una botella limpia y póngalo en El refrigerador.

Tome un vaso diariamente y verá que toda la sal y el veneno Acumulado empieza a salir de su riñón al orinar. El Perejil es conocido como el mejor tratamiento para limpiar los riñones y es natural!.

Propiedades y elementos nutritivos del perejil:

• Es un potente antioxidante: rejuvenece la piel
• Contiene betacaroteno
• Rico en minerales como calcio, fósforo, hierro y azufre.
• Rico en clorofila: combate el mal aliento, ayuda a depurar el cuerpo de toxinas y grasa excesiva.
• Rico en vitamina C: previene el cáncer, los problemas cardíacos y las cataratas e infecciones, y ayuda a fortalecer el sistema inmune del cuerpo.
• Por ser rico en calcio, es muy adecuado en dietas para combatir y prevenir la osteoporosis y durante la menopausia.

Es muy benéfico para los niños y deportistas:

• Es diurético: ayuda a eliminar líquidos en forma natural. Po esta cualidad se utiliza en dietas para tratar hipertensión y para la salud de los riñones.
• Su alto contenido en vitaminas y minerales lo hace ideal para combatir y prevenir anemia, anorexia, debilidad general, fatiga, cansancio físico y mental.
• Ideal para fortalecer el cabello y las uñas.
• Muy bueno para combatir problemas de la piel.
• Útil contra las úlceras
• Del perejil se extrae un líquido aceitoso llamado Apiol, el cual se usa contra las fiebres intermitentes y las neuralgias.

¿Como tener dientes sanos de por VIDA ?

Por: Juvenal Malquichagua
Cirujano Dentista. Director de la Clínica Dental Juvenil

¿Quieres evitar que el paso del tiempo te cause dientes manchados, caries e incluso caída de los dientes? Estos consejos te ayudarán a proteger tus dientes a diario, desde casa y sin grandes esfuerzos, para mantener una sonrisa brillante y reluciente por más tiempo. Son cuidados sencillos y fáciles de implementar para mantener a tus dientes sanos.

Hay muchas razones para cuidar tus dientes y tu boca, y no sólo tienen que ver con la cuestión estética. Los dientes cumplen varias funciones importantes para tu cuerpo: no sólo son útiles para morder los alimentos que ingerimos, sino que además, durante la masticación, se segregan enzimas y lubricantes que facilitan la digestión. En otras palabras, la boca es uno de los primeros pasos en el proceso digestivo. ¡Imagínate! Si no tuvieras dientes, sólo podrías seguir una dieta líquida o de alimentos triturados.

Y esa no es la única función de la boca, también es fundamental para hablar bien y, por lo tanto, para comunicarte y hacerte entender. En ese caso, es la lengua la que te permite formar las palabras con la ayuda de los labios y los dientes.

Como en otras partes del cuerpo, se pueden presentar diferentes problemas de salud en diferentes estructuras: en las encías, en los dientes y en la boca en general. Trastornos como ampollas, inflamaciones, infecciones o pérdidas de los dientes, entre otros. Para prevenir o evitar estas situaciones y que puedas mantener una boca saludable, debes seguir algunos cuidados sencillos regularmente:

Con una pasta dental con fluoruro, cepíllate los dientes todos los días, por lo menos dos veces al día: después de desayunar y antes de acostarte; y si puedes, idealmente también, después de cada comida y de tomar refrigerios dulces.

Dedícale por lo menos tres minutos a cada lavado de dientes y no dejes a ninguno afuera. Es importante que te cepilles todos los dientes y en todas sus caras (por delante, por arriba y por detrás).

También se recomienda que te cepilles la lengua, para mantener el aliento fresco.

No te cepilles las encías.

Asegúrate de usar un cepillo de cerdas suaves y cámbialo cada tres meses.

Utiliza hilo o seda dental por lo menos una vez al día.

Pregúntale a tu dentista si es necesario que utilices algún enjuague bucal antibacteriano.

Limita los alimentos azucarados que consumes, sobre todo entre comidas.

Si practicas algún deporte de contacto, utiliza equipo de protección apropiado para proteger tu cara mientras juegas.

Si estas tomando medicamentos, pregúntele a tu dentista si tienen efectos secundarios que puedan dañar tus dientes y, si es así, qué puedes hacer al respecto.

No fumes ni mastiques tabaco. Esto no sólo puede mancharte los dientes y darte mal aliento sino también, peor aún, provocarte cáncer.

Mira dentro de tu boca con frecuencia para ver si tienes llagas que no curan, irritación en las encías u otros cambios.

Visita regularmente al dentista, al menos una vez por año, para hacerte chequeos y limpiezas.Recuerda que mantener una rutina de buen cuidado de la boca y de los dientes te ayuda a prevenir la aparición de caries (picaduras), la pérdida de dientes, el dolor en las encías u otros problemas a futuro, así como a mantener un aliento agradable y una bonita sonrisa. Y si tienes algún problema en los dientes o te preocupa algo relacionado con tu boca, visita a tu dentista lo antes posible para evitar complicaciones.

El cuidar tu boca es la mejor manera de tener dientes sanos para toda la vida.

DR. RICARDO TORRES VÁSQUEZ ASUME DIRECCIÓN DEL HOSPITAL DE PUENTE PIEDRA EN MEDIO DE EXPECTATIVAS POR EL TRASLADO DE COMPETENCIAS DEL MINSA A LA MUNICIPALIDAD DE LIMA

En medio de la expectativa por el traslado de competencias del Ministerio de Salud a la Municipalidad de Lima (Region Lima Metropolitana) que se realizaría entre Junio y julio de este año, asumió la Dirección Ejecutiva del Hospital de Puente Piedra "Carlos Lanfranco La Hoz" el conocido médico Dr. Ricardo Torres Vásquez quien juramentó en presencia del actual ministro de Salud Oscar Ugarte Ubillúz.

A Torres Vásquez le toca una difícil tarea de mejorar los servicios, la calidad y calidez de la atención que brinda este Hospital que cubre la atención médica, a través de sus postas y centros médicos, de los distritos de Puente Piedra, Ancón, Santa Rosa y parte de Carabayllo.

El nuevo Director ya ocupó dicho cargo hace algunos años.

Clínica dental
JUVENIL
Cirujano Dentista : Juvenal Malquichagua
La salud de tu boca ... en manos Profesionales
Av. Puente Piedra N° 621 - 2do. Piso (Referencia: Paradero Hospital). Cels.: 985073748 - 991049613

MEDICINA GENERAL
* Psicología
* Psiquiatría
* Cirugía plástica
* Cirugía laparoscópica
* Terapia Física y rehabilitación
* Estimulación Temprana
* Pediatría
* Traumatología
* Dental
* Urología
* Dermatología
* Gastroenterología
Centro Médico "Nuestra Señora de Guadalupe"
Equipo humano que trabaja pensando en su salud integral
Jr. Francisco Bolognesi N° 389 - Al frente de Emergencias del Hospital de Puente Piedra
Fonos: 548 - 5055 / Claro: 98043-2622 / Movistar: 99592 - 8887
Atención : Lunes a Sábado 8 am. a 8 pm.
* Domingos y Feriados: 8:30 am. a 2 pm.

Lavigne En LIMA

Confirmaron la llegada de la cantante canadiense Avril Lavinge a Lima, donde por primera vez estará realizando un concierto este miércoles 20 de julio en la explanada del estadio Monumental de Ate donde presentará su más reciente disco "Goodbye Lullaby" sin dejar de lado sus mejores éxitos.

"Let go", "Under my skin", "The best damn thing" y el nuevo "Goodbye Lullaby" son las cuatro placas de la cantante, quien viene conquistando al mundo desde el año 2002, cuando aparecía en pantallas con una onda skater con tan solo 17 años y cantando su gran éxito Complicated.

Sin duda, esto se trata de una de las noticias más esperadas por las nuevas generaciones, quienes podrán disfrutar en vivo y en directo del show en donde la joven artista interpretará los más grandes éxitos extraídos de sus cuatro discos de estudio.

Ganadora de una serie de premios otorgados por las principales cadenas de música del mundo y con más de 30 millones de discos vendidos en todo el planeta, la recientemente divorciada Avril llega a Lima para presentar su más reciente álbum llamado "Goodbye Lullaby"

No se olviden que la cita será el miércoles 20 de julio en La Explanada del Estadio Monumental.

Se sabe que las entradas tendrán tres precios definidos:

360 soles (Platinum), 190 soles (VIP) y 90 soles (Preferencia).

Las entradas salen a la venta a partir del 20 de Junio.

Y como ya es costumbre te pouedes inscribior para el Sorteo de entradas a taraves de nuestro correo:

revistacontacto@hotmail.com

y nos dices cual es tu canción favorita, tus datos. Y dos días antes del concierto los resultados en nuestro BLOG.

www.contactojuvenil.wordpress.com

Mucha suerte.

Goodbye Lullaby

Por Nagore Odriozola

Lo único que tienes que hacer es darle al play y dedicarle 52 minutos de tu vida para que ella haga el resto. Se apodera de ti, de tus entrañas, de todos tus sentidos, para no dejar que vuelvas a la realidad hasta pasados todos y cada uno de sus segundos. Es la última joya deAvril Lavigne. Es Goodbye Lullaby.

La verdad es que no vengo a vender ninguna moto, a estas alturas no voy a intentar convencer a nadie de nada, creo que en cuestión de música el mundo no es ningún pañuelo. Pero lo que si vengo es a quejarme (raro en mí) oficialmente, más que nada para ir preparando terreno a toda esa gente que volverá con lo mismo de siempre, que volverá a aburrirme como cada año, ahora que el disco está a la venta y su nombre empieza a escucharse de nuevo.

Pues bien, he ahí mi queja (digo oficial porque nunca antes lo había hecho por escrito): que nadie se atreva a decir (y no, claro que no es ninguna amenaza, aunque seguro más de uno se lo tomará como tal, ya ves tú) "buah, cómo ha cambiado" o "no tiene nada que ver con lo que era". Pues claro que no tiene nada que ver con lo que era. Pues claro que ha cambiado. ¿Cuántos años más voy a tener que seguir escuchando las mismas gilipolleces tonterías? Es absurdo. Pues claro que no es la misma. ¿Es que a nadie se le ha ocurrido pensar que han pasado 9 años desde su primera aparición? No sé los demás, pero yo, personalmente, no tengo nada que ver con lo que era hace 9 años. Sí, bien, vale, mantengo mi nombre, el color de mis ojos, el número del DNI, el color de mi pelo… mentira, ni siquiera mantengo el color de mi pelo, joder, qué vergüenza, no he sido capaz ni de mantener algo tan básico.

Por dios, que ya son años aguantando chorradas.

Todo el mundo (interesado en el tema) sabe que su último trabajo no fue una obra de arte, que fue demasiado comercial para lo que nos había acostumbrado hasta el momento. Claro que lo admito, sería una tontería no hacerlo. Pero yo, si algo me interesa, siempre voto por el esfuerzo de dar un paso más, de intentar comprender, de contextualizar (con qué facilidad espantosa se da por válido lo de aquí-todo-el-mundo-tiene-derecho-a-opinar), de pensar "por qué", de tener argumentos para reírme de esos intelectuales de la vida que más allá de clicar en me gusta se atreven a "opinar". Y digo "opinar" por el respeto que tengo a una buena opinión con criterio, me guste más o menos, esté más o menos a favor.

Lo que vengo a decirles es que nadie debería esperar que algo siguiera igual, intacto, como si no hubiera pasado nada tras 9 años. Porque qué 9 años. Alguien te "descubre" con 16 años de nada, y a los 18 tu nombre ya empieza a dar la vuelta al globo. Hasta que de repente te encuentras con 27, habiendo cargado con responsabilidades nunca antes imaginadas y contando con cifras de éxito inimaginables. Y lo único que pretendes es dar otra vuelta más a lo que viene siendo tu carrera musical, esta vez algo distinta, que tenga que ver nada más que contigo, que no sea tan comercial y que además siga viniendo de ti, como siempre. Pues bien, es lo único que acaba de hacer, señores, no hace falta volver al absurdo de siempre (he estado al borde de ponerme de rodillas y suplicar, pero me he contenido).

Después de mucho tiempo Avril Lavigne ha lanzado su último trabajo, distinto, más acústico, más personal. Ha dejado el pop-rock a un lado (no me vale que se escuche sóloWhat the hell en Gaztea) y simplemente ha grabado algo nuevo, diferente, pero ante todo suyo propio (no como esa gente que parece que ahora está de moda y que va por ahí colgándose medallas que no les corresponden).

Y es que para mí eso es lo único que vale, porque eso es lo que considero música. Sin entrar en discusiones de mejor o peor, me refiero simplemente a la música: lo que te salga de dentro, esa sensación que quieres hacer llegar a todo el mundo, ese intento de transmitir de una manera distinta, ese instante en el que te encuentras cara a cara contigo mismo.

Atención, esto no es un intento de decir "joder, que sí que es bueno, ¡escúchalo!" qué va, para nada. Por si alguien no se ha dado cuenta, esto es un llamamiento en sí a toda esa gente que por vocación se dedica a manchar el derecho a la opinión con simples y absurdas afirmaciones que sin ninguna base que las sujete, salen a la luz. Luego dicen que vivimos contaminados. No me extraña.

Por esos ratos de querer uno evadirse, por las ganas de emocionarse, por los pelos de punta, por los suspiros, por el mundillo de las seis cuerdas, bienvenida seas de nuevo Lavigne….y Bienvenida seas a PERÚ !!.

GRAN ALMUERZO CRIOLLO en el Callao!!

La Sazón de Leni

Les invita el domingo 24 de julio a partir de las 1:00 pm , A degustar de nuestra deliciosa gastronomía peruana.

Se presentará el siguiente buffet criollo:

Cóctel: Pisco Sour

Entrada: Tamales y sangrecita

Platos de fondo: Frijoles, Carapulcra, Cau cau, Olluquitos c/charqui, Seco de carne, Arroz blanco.

Postres: Combinado de Mazamorra morada y Arroz c/leche.

Además disfrutaran de un show criollo, música variada, la rica cerveza y gaseosa heladita.

Lugar: Av. Sáenz Peña 1432 Bellavista

Agradecemos su gentil asistencia

Valor S/.30.00

No te lo pierdas!!

De la Naturaleza a su mesa...

Sazón® LOPESA

CALIDAD ASEGURADA
HACCP

¡con mucho gusto...

MUY PRONTO
PODRÁS DISFRUTAR MEJOR,
LO NATURAL DE
SAZÓN LOPESA
CON LA MAS
ALTA CALIDAD
EN SAZONADORES...

SERVICIO Y ATENCION AL CLIENTE
064-231734 Huancayo
01-4700732 Lima
www.sazonlopesa.com

HECHO EN PERÚ HECHO EN PERÚ HECHO EN PERÚ

Cómprale al Perú